

## Gefriertabelle

Lebensmittel	Monate
Obst	8 bis 12
Beeren	10
Fruchtsäfte	4 bis 6
Gemüse	6 bis 12
Blumenkohl	8
Brokkoli	9 bis 11
Bohnen	8 bis 10
Lauch	8 bis 10
Kräuter	8
Schweinefleisch	4 bis 7
Rindfleisch	10 bis 12

Lebensmittel	Monate
Geflügel	2 bis 8
Fisch	2 bis 4
Brot	1 bis 2
Gebäck	3
Kuchen	4 bis 5
Teig roh	4 bis 6
Hartkäse	2 bis 4
Weichkäse	5 bis 6
Butter	6 bis 8
Sahne	2 bis 3
Milch	3 bis 6