

BMI Tabelle Kinder und Jugendliche

Mädchen					
Alter	Perzentile				
	5 (starkes Untergewicht)	10 (Untergewicht)	50 (Normalgewicht)	85 (Übergewicht)	95 (starkes Übergewicht)
8	12.2	13.2	15.9	18.8	22.3
9	13.0	13.7	16.4	19.8	23.4
10	13.4	14.2	16.9	20.7	23.4
11	13.8	14.6	17.7	20.8	22.9
12	14.8	15.6	18.4	21.5	23.4
13	15.2	16.0	18.9	22.1	24.4
14	16.2	17.0	19.4	23.2	26.0
15	16.9	17.6	20.2	23.2	27.6
16	16.9	17.8	20.3	22.8	24.2
17	17.1	17.8	20.5	23.4	25.7
18	17.6	18.3	20.6	23.5	25.0

Jungen					
Alter	Perzentile				
	5 (starkes Untergewicht)	10 (Untergewicht)	50 (Normalgewicht)	85 (Übergewicht)	95 (starkes Übergewicht)
8	12.5	ab 14.2	16.4	19.3	22.6
9	12.8	13.7	17.1	19.4	21.6
10	13.9	14.6	17.1	21.4	25.0
11	14.0	14.3	17.8	21.2	23.1
12	14.6	14.8	18.4	22.0	24.8
13	15.6	16.2	19.1	21.7	24.5
14	16.1	16.7	19.8	22.6	25.7
15	17.0	17.8	20.2	23.1	25.9
16	17.8	18.5	21.0	23.7	26.0
17	17.6	18.6	21.6	23.7	25.8
18	17.6	18.6	21.8	24.0	26.8