

Wann beginnen mit...	
Gluten (Weizen, Roggen, Hafer und Gerste)	6 Monate
Zitrusfrüchte	6 Monate
hart gekochte Eier	6-9 Monate
weich gekochte Eier	ab 1 Jahr
Salz in kleinen Mengen	ab 1 Jahr
Zucker in kleinen Mengen	ab 1 Jahr
Kuhmilch als Getränk	ab 1 Jahr
Honig	ab 1 Jahr
Weichkäse/Schimmelkäse	ab 1 Jahr