

## Gefriertabelle

<b>Lebensmittel</b>	<b>Monate</b>
<b>Obst</b>	8 bis 12
<b>Beeren</b>	10
<b>Fruchtsäfte</b>	4 bis 6
<b>Gemüse</b>	6 bis 12
<b>Blumenkohl</b>	8
<b>Brokkoli</b>	9 bis 11
<b>Bohnen</b>	8 bis 10
<b>Lauch</b>	8 bis 10
<b>Kräuter</b>	8
<b>Schweinefleisch</b>	4 bis 7
<b>Rindfleisch</b>	10 bis 12

<b>Lebensmittel</b>	<b>Monate</b>
<b>Geflügel</b>	2 bis 8
<b>Fisch</b>	2 bis 4
<b>Brot</b>	1 bis 2
<b>Gebäck</b>	3
<b>Kuchen</b>	4 bis 5
<b>Teig roh</b>	4 bis 6
<b>Hartkäse</b>	2 bis 4
<b>Weichkäse</b>	5 bis 6
<b>Butter</b>	6 bis 8
<b>Sahne</b>	2 bis 3
<b>Milch</b>	3 bis 6